



КАК РАСПОЗНАТЬ НАЧАЛО ИНСУЛЬТА И ИНФАРКТА МИОКАРДА

Памятка для населения

Как распознать инсульт



**3-6
часов**

это время с момента проявления первых симптомов, когда развитие необратимых изменений в мозге можно избежать

Симптомы, которые распознаются самим пострадавшим:



Неожиданная слабость, внезапное онемение мышц лица, руки или ноги, обычно с одной стороны тела



Неожиданная потеря контроля (человек не может понять, где находится, не может внятно говорить, теряет координацию)



Двоение в глазах или резкое ухудшение зрения одного или обоих глаз



Тошнота, рвота, головные боли без каких-либо понятных причин

Если присутствуют хотя бы два из этих признаков — нужно срочно обратиться к врачу.

Симптомы, которые можно распознать со стороны:



Попросите пострадавшего улыбнуться (улыбка не должна быть кривой)



Сказать связно простое предложение (речь не должна быть с запинками)



Поднять обе руки (одна рука не должна быть ниже другой)



Высунуть язык (язык не должен быть искривлен)

Если возникнут проблемы даже с одним из этих заданий - необходима помощь медиков.

Как распознать

инфаркт миокарда



**6
часов**

**ПРИЗНАКИ
ИНФАРКТА
МИОКАРДА:**

1. Боль: жгучая, разрывающая (давящего характера), которая локализуется в области грудины, сердца, по всей поверхности грудной клетки, может отдавать в левую руку, спину, лопатку, челюсть. Боль продолжается более 20-30 минут, носит рецидивирующий характер, не купируется нитроглицерином
2. Потливость: холодный липкий пот
3. Чувство «нехватки воздуха»
4. Резкая слабость

Возможны и другие варианты развития инфаркта миокарда:

- **астматический** (одышка, удушье);
- **абдоминальный** (боли в животе, тошнота, рвота);
- **аритмический** (тахикардии и блокада сердца);
- **церебральный** (обморок, тошнота, головокружения).

ВНИМАНИЕ!

Если Вы отметили у пострадавшего симптомы и признаки инсульта или инфаркта миокарда, немедленно вызывайте скорую (телефон 03 или 030 /МТС, Мегафон/ и 003 /Билайн/ — с мобильного).

Опишите симптомы прибывшим на место медикам.

НА СЧЕТУ КАЖДАЯ МИНУТА!!!